

Fiche d'information

Vous allez bénéficier d'une trabéculoplastie au laser SLT

Vous êtes atteint d'un glaucome chronique à angle ouvert, dont la pression doit être diminuée de façon plus importante.

Ce laser permet de modifier le trabéculum (filtre de l'œil situé dans l'angle iridocornéen) et ainsi, en le rendant plus perméable, améliorer l'évacuation de l'humeur aqueuse (liquide interne de l'œil). Il induit doucement une sorte d'auto nettoyage du filtre ; il n'agit pas par une brûlure, il n'y a pas de lésion visible.

Ce laser a donc pour but de baisser la pression intra oculaire, mais l'effet est parfois aléatoire (certains patients ne sont pas répondeurs lorsque le filtre est trop bouché) et peut s'épuiser dans le temps (l'encrassement du filtre réapparaît). Cette trabéculoplastie au laser SLT n'est possible que pour les glaucomes chroniques à angle ouvert et si le trabéculum est encore perméable sans lésion définitive. Il est toutefois possible de renouveler ce traitement, une à deux fois, si l'effet a été notable la première fois. L'efficacité est, en effet, aléatoire, et certains patients ne sont malheureusement pas répondeurs, ou la baisse de tension peut être insuffisante.

La trabéculoplastie est réalisée au laser SLT

Le laser est un faisceau de lumière qui peut modifier le tissu vivant sur lequel il est directement appliqué. L'œil est un organe qui convient bien au laser, car il est composé de structures transparentes (la cornée) qui laissent facilement passer la lumière. Une opération au laser ne nécessite pas d'ouvrir chirurgicalement l'œil, ce qui évite la survenue d'une infection ou d'une hémorragie oculaire importante. La réalisation se fait en ambulatoire.

Avant le laser, il est important de préparer l'œil (une ordonnance vous sera remise au moment de la prise de rendez-vous) avec un traitement anti-inflammatoire, un traitement hypotonisant et une goutte pour tendre l'iris afin de faciliter la réalisation du laser. Cette dernière goutte peut être un peu douloureuse et entraîner une céphalée pendant une heure.

Le Laser : Après avoir appliqué quelques gouttes de collyres anesthésiants sur l'œil du patient, le médecin réalise plusieurs impacts de laser sur le trabéculum en utilisant une sorte de microscope (appelé « lampe à fente ») relié à un générateur de faisceau laser.

Le spécialiste demande au patient, assis devant la machine, de ne pas bouger l'œil durant la séance. L'immobilité est facilitée par l'utilisation d'un verre de contact posé sur l'œil. La séance de laser dure quelques minutes et ne nécessite pas d'hospitalisation. La trabéculoplastie au laser permet de baisser la pression intra oculaire après une seule séance mais l'effet met un à deux mois à être maximum.

Après le laser, vous pourrez repartir immédiatement mais sans pouvoir conduire car la vision de l'œil traité est brouillée pendant quelques heures. Le lendemain, il est possible de travailler et de conduire. Un traitement anti inflammatoire est nécessaire pendant une semaine. **Mais, il est impératif de continuer votre traitement habituel contre la tension car le laser met plusieurs jours à agir, voir un mois, un mois et demi.**

Ce laser entraine peu de complication, en dehors de très rares cas de réaction inflammatoire réversible après traitement, surtout chez le myope fort. Si le lendemain du laser la vision est très brouillée, il faudra mettre davantage de gouttes anti-inflammatoires comme indiqué sur l'ordonnance.